

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор И.И.

## Школьное меню для организации питания обучающихся.

03 мая 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак старшие</b>														
Бутерброд с маслом и сыром; 420,06	100	7,50	1,80	45,00	219,00	0,35							3,00	
Каша молочная пшеничная жидкая 200; 208,01	200	7,22	8,89	34,11	245,56	0,18	0,51			126,04		44,04	1,14	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Итого		15,22	10,79	110,31	585,56	0,60	0,80			140,66		52,54	5,06	
<b>Обед старшие</b>														
Огурцы свежие порционно 100; 14,07	100	0,75	4,50	6,50	55,00	0,02	3,84			20,48		11,68	0,52	
Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***) 55,03	250	1,70	5,60	8,40	91,00	0,05	12,00			31,82		19,09	0,70	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Макароны запеченные с сыром (УФА)180; 213,07	180	8,56	14,20	29,40	276,32	0,07	0,13			202,29		18,13	0,91	
Чай с лимоном и сахаром 200; 302	200	0,10		9,30	37,00		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		18,82	28,17	81,86	633,33	0,24	22,19			257,32		49,63	4,35	
88,10														

Начальник ОДДП